

Lust auf Entspannung und Bewegung im schönen Stralsund? Erlebt die erdende und harmonisierende Wirkung des Yoga. Genießt ausgedehnte Spaziergänge am Ufer des Strelasund. Lernt Stralsund bei einem Rundgang kennen.

Wir stimmen euch ein mit einer Willkommensrunde bei Tee und angeleiteter Entspannung. Die sanften Yogastunden geben die Möglichkeit loszulassen und tief zu entspannen. Zeit für Gespräche, Geschichten und weitere Ruhe findet ihr am abendlichen Lagerfeuer. Lernt zudem bei einem Ausflug in die Stadt den historischen Kern Stralsunds kennen. Welterbe trifft Yoga.

Anschlussnächte sind je nach Verfügbarkeit zum regulären Preis buchbar. Gerne informieren wir euch darüber.

Und noch ein Tipp zur ganzheitlichen Entspannung: Auf Wunsch könnt ihr eine Massage, z. B. Aroma-Ölmassage im nachbarschaftlich gelegenen Kurhaus Devin buchen. Wir vereinbaren gern vorab einen Termin.

1. Tag: WILLKOMMEN IN DER KULTURJUGENDHERBERGE STRALSUND

Ihr solltet heute bis ca. 18.00 Uhr anreisen, denn nach dem gemeinsamen Abendessen – auf Wunsch auch vegetarisch – geht es auch schon zur ersten Yogarunde. Ihr lernt eure Mit-Yogis kennen und natürlich unsere Yoga-Lehrerin.

2. Tag: MIT YOGA UND ENTSPANNUNG IN DEN SAMSTAG STARTEN

Das vollwertige Frühstück erwartet euch nach eurer ersten Yoga-Einheit. Macht sich die Entspannung schon bemerkbar? Nein? Dann kommt die nächste Yoga-Einheit gerade recht. Nach einem gemeinsamen Mittagessen geht es dann zum Stadtpaziergang. Abends könnt ihr euch in aller Ruhe am Lagerfeuer über den Tag austauschen.

3. Tag: AUSKLANG UND ABSCHIED – BIS ZUM NÄCHSTEN MAL!

Nach dem gemeinsamen Frühstück heißt es noch einmal Entspannen und den Aufenthalt bei einem Abschlussgespräch Revue passieren lassen. Genießt abschließend noch ein warmes Mittagessen, bevor es entspannt und stressfrei nach Hause geht.

ALLGEMEINE HINWEISE

Ab 2022 ist bei all unseren Programmen die CO2-Kompensation inklusive. Das Geld kommt diesem Projekt zugute.

Lage: Direkt am Strelasund gelegen, im Naturschutzgebiet Halbinsel Devin

Klassifizierung: 4 Sterne laut QMJ (Qualitätsmanagement Jugendreisen vom BundesForum Kinder- und Jugendreisen e.V.)

Transfers: nicht enthalten

Hinweise: Das Mittagessen kann auch als Lunchpaket bestellt werden.

Eignung: für Einzelgäste und Paare

Mobilität: Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Auszug aus den Reisebedingungen:

Abweichend von §3 der Reisebedingungen ist die Bezahlung des Reisepreises erst nach vollständiger Leistungserbringung fällig. Die Bezahlung erfolgt, soweit nicht abweichend vereinbart, bei Abreise im Rahmen des Check-Outs.

Sie haben die Möglichkeit, vor Reisebeginn gegen Zahlung einer angemessenen Entschädigung oder gegebenenfalls einer vom Reiseveranstalter verlangten Entschädigungspauschale jederzeit vom Vertrag zurückzutreten. Wir verweisen insoweit auf Ziffer 6 unserer Reisebedingungen.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung oder einer Versicherung zur Deckung der Kosten einer Unterstützung einschließlich einer Rückbeförderung bei Unfall, Krankheit oder Tod.

Leistungen

- ✓ 2 Übernachtungen mit Vollpension (Vollwertkost) und Bettwäsche sowie Premiumpaket (bezogene Betten, Handtuchset, Obst und Getränk auf dem Zimmer)
- ✓ sanfte Yogastunden mit Entspannung für Einsteiger und Geübte, gemütliches Lagerfeuer je nach Wetterlage, Spaziergang durch die Weltkulturerbe-Stadt Stralsund
- ✓ neu 2022: CO2-Kompensation inklusive

Termine & Preise

Teilnehmerzahl

Mindestens 8 Teilnehmer

Höchstens 12 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Stralsund,
Strandstr. 21
18439 Stralsund, OT Devin

☎ +49 3831 490289
✉ jh-stralsund@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Mecklenburg-Vorpommern
e.V.
Konrad-Zuse-Straße 2
18057 Rostock

☎ +49 381 77667-0
✉ service-mv@jugendherberge.de